

SEMINARE

für Ehrenamtliche in der Jugendarbeit

aus der Stadt und dem Landkreis Würzburg und Kitzingen (und anderswo...)

(Möglichkeit zur Verlängerung der Juleica)

Um Euch in diesem Jahr wieder Möglichkeiten zu geben, Euch weiterzubilden und evtl. erforderliche Seminare zur Verlängerung der Juleica zu besuchen, haben wir kurzerhand unser Juleica-Verlängerungsseminar in eine Workshop-Reihe „umorganisiert“. Die meisten Seminare werden digital stattfinden. Ein paar Kurse, die sich nicht so gut „digitalisieren“ lassen, werden unter Einhaltung der jeweilig geltenden COVID-19-Bestimmungen in Präsenz stattfinden (unter Vorbehalt).

- Die Teilnahme ist **kostenlos!**
- **Online-Anmeldung** über www.kjr-wuerzburg.de.
- **Anmeldeschluss** ist für jedes Seminar **eine Woche vor** dem jeweiligen Termin!
- Ihr bekommt bis zwei Tage vor dem Kurs eine **E-Mail mit allen Infos** und Links für die Teilnahme.
- Ihr erhaltet nach der Teilnahme einen **Qualifikationsnachweis**, der bei der Beantragung oder Verlängerung der Juleica anerkannt wird (Versand per Email im Anschluss an die Veranstaltung).
- **Ihr habt noch Fragen?** → E-Mail an KJR Würzburg: info@kjr-wuerzburg.de oder Tel.: 0931/87899.



Die Seminarreihe ist eine Kooperation zwischen Stadtjugendring Würzburg, Kreisjugendring Würzburg und Kreisjugendring Kitzingen.

Die Veranstaltung wird gefördert durch den Bezirksjugendring Unterfranken



PROGRAMM PRÄSENZ

Die Kurse in Präsenz werden unter Einhaltung der jeweilig geltenden COVID-19-Bestimmungen stattfinden.

Desinfektionsmittel und FFP2-Masken werden zur Verfügung gestellt.

WANN? Samstag, 08.05.2021, 10:00 – 14:00 Uhr

WO? Grundschule Giebelstadt

Seminarblock 1 10:00 – 11:30 Uhr

Erste-Hilfe-Kurs

Dieser Kurs bietet Euch eine kurze Auffrischung für euren Erste-Hilfe-Kurs.

Referent: Oliver Lückhof (BRK)

Wie schreibe ich eine gute Pressemitteilung?

In diesem Seminar lernt ihr, was eine gute Pressemitteilung ausmacht. Was sind Themen mit Nachrichtenwert? Wie sind die formalen Standards? Neben einem Theorieteil, werdet ihr auch praktisch arbeiten und üben.

Referentin: Marion Linneberg (egopol Agentur für Kommunikation)

Seminarblock 2 12:00 – 14:00 Uhr

Richtig handeln bei außergewöhnlichen belastenden Ereignissen

In dem Workshop sollt Ihr darauf vorbereitet werden richtig zu handeln und eine geeignete Wortwahl zu finden, wenn ein außergewöhnliches belastendes Ereignis stattgefunden hat. Jede Person reagiert anders, ordnet Nottfälle anders ein. Die Gruppenleiter sollen hier sensibilisiert und auch gefordert werden. Trauer, Wut, Stress, aber auch Ablehnung und Schuldzuweisung können „normale“ Reaktionen sein. Es Verursacher und Betroffenen gleichermaßen zu schützen und zu betreuen. Ein Thema, das sehr tief geht, aber auch ein wichtiges Thema.

Referent: Oliver Lückhof (BRK)

Selbstverteidigung

In diesem Kurs lernt Ihr Euch in brenzligen Situationen richtig zu verhalten. Kursinhalte sind: Prävention, gewaltfreie Konfliktlösung, verbale Deeskalation, Grundlagen der körperlichen Verteidigung, Abwehr und Gegenwehr, Befreiung aus Griffsituationen.

Optional: Situationen am Boden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Bitte bequeme (Sport)Kleidung mitbringen.

Referent: Patrick Paolozzi

PROGRAMM ONLINE

1. DIY! Fotografie in der Jugendarbeit: kreative Bildgestaltung

Filmemacher Christoph Kirchner verrät euch in diesem Workshop, wie ihr kreative Fotografie mit der Digitalkamera, Tablet oder Handy in der Jugendarbeit einsetzen könnt. Sei es im Rahmen eines Projektes oder für den Social-Media-Kanal eurer Jugendgruppe. Schwerpunkt ist hierbei **nicht** die Vermittlung von technischen Grundlagen, sondern das Thema Bildgestaltung (Licht, Farben, Bildausschnitt). Außerdem verrät euch Christoph, wie ihr mit ein paar Tricks Sprungfotos und Lichtmalerei umsetzen könnt. Im Rahmen des Online-Workshops steht euch Christoph natürlich auch für Fragen zur Verfügung

Referent: Christoph Kirchner (www.ckfm.eu)

WANN? Montag, 26.04.2021, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr (1,5 Std)

2. Out of Control! Wie Stereotype und Vorurteile uns die Kontrolle entziehen

Bei Begegnungen mit Menschen trifft unser Unterbewusstsein blitzschnell ein Urteil. Wir haben bereits ein Gefühl zu unserem Gegenüber, bevor uns sein Äußeres überhaupt bewusst wird. Bei dieser Schelleinschätzung – auch Vorurteil genannt – greifen wir auf Erfahrungsmuster, die Stereotype zurück. Doch was, wenn diese Stereotype gar nicht meinem Weltbild entsprechen? Was, wenn die Hautfarbe oder andere Äußerlichkeiten bei mir Angst oder Befremdung auslösen, ohne dass ich das möchte?

Das passiert im Workshop: Ein Kurzinput erklärt mit anschaulichen kleinen Übungen, wie unsere (unbewusste) Einstellungsbildung funktioniert und warum Stereotype und Vorurteile eigentlich ganz normal sind. Dann erhaltet ihr die Möglichkeit, mit einem spannenden Online-Test einen Einblick in eure unterbewussten Assoziationsmuster zu erlangen. Am Ende diskutieren wir die Frage, was das für unsere Jugendarbeit bedeutet und welche Strategien es gibt, die Kontrolle über unsere Einstellungen wiederzuerlangen.

Referent: Götz Kölle (Jugendbildungsstätte Unterfranken)

WANN? Dienstag, 27.04.2021, 18:30 Uhr – 20:00 (1,5 Std)

3. Prävention sexualisierte Gewalt

Dieses Seminar soll euch im Umgang mit diesem sehr sensiblen und wichtigen Thema stärken. Ihr erfahrt Grundkenntnisse zu sexualisierter Gewalt, Präventionsstrategien. Ihr erhaltet wichtige Infos und Tipps zum Verhalten bei einem Verdachtsfall, Schutzelemente für euren Verein sowie Handwerkszeug für den Notfall. Dadurch soll ein bestmöglicher Selbstschutz geschaffen, aber vor allem sexuelle Übergriffe in der Kinder- und Jugendarbeit verhindert werden.

Referentin: Ute Braun (Vorsitzende Bayer. Sportjugend Unterfranken)

WANN? Donnerstag, 29.04.2021, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr (1,5 Std)

4. Schlagfertigkeitstraining

Hätte ich doch nur gesagt...

Kennt ihr das: Es fehlen (in kritischen Situationen) zur rechten Zeit die rechten Worte? Dabei lassen sich, relativ einfach, Techniken erlernen von der simplen Gegenfrage über den 'weichen Konter' hin zum 'harten Gegenschlag'. Worauf es dagegen wirklich ankommt ist, in kritischen Situationen mehr Souveränität auszustrahlen. Das bedeutet die Situation selbst zu gestalten, z. B. durch eine gute Vorbereitung, eine starke Stimme, mit körpersprachlicher Präsenz und positiver Einstellung. Schlagfertig zu sein heißt nicht, Schlagen um zu gewinnen. Man muss auch die Beziehung zum Gegenüber im Auge behalten. Wir suchen Schlagfertigkeitssituationen und entwickeln daran Lösungsideen, Techniken und Strategien.

Referentin: Anna-Daniela Pickel (Training – Mediation – Coaching, www.adp-businessstraining.de)

WANN? Freitag, 30.04.2021, 18:00 Uhr – 20:30 Uhr (2,5 Std)

5. DIY! Film & Video mit dem Handy & Tablet in der Jugendarbeit

Filmemacher Christoph Kirchner verrät euch in diesem Workshop, wie ihr kreative Filmprojekte in der Jugendarbeit mit dem Tablet oder Handy umsetzen könnt. Welche Technik, Apps und Vorkenntnisse braucht ihr, welche Kosten kommen auf euch zu und kann man Projekte vielleicht auch ohne Kosten umsetzen? Christoph nennt Beispiele, stellt eigene Filmprojekte, die er mit Kindern und Jugendlichen umgesetzt hat vor und verrät, warum kreative Projekte auch soziale Kompetenzen der Teilnehmer fördern können. Im Rahmen des Online-Workshops steht euch Christoph natürlich auch für Fragen zur Verfügung.

Referent: Christoph Kirchner (www.ckfm.eu)

WANN? Montag, 03.05.2021, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr (1,5 Std)

6. Medienwelten - Was spielen Kinder und Jugendliche aktuell so?

Gemeinsam schauen wir uns aktuelle Games an und warum Spiele als Hobby so populär sind. Mit Virtual Reality tauchen wir in 3D-Welten ein und betrachten zukünftige Entwicklungen in diesem Bereich. Natürlich tauschen wir uns auch aus, wie wir das für die Jugendarbeit nutzen können. Ich freue mich auf eure Teilnahme.

Referent: Mirko Zeisberg (Medienfachberater BezJR Unterfranken)

WANN? Dienstag, 04.05.2021, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr (1,5 Std)

7. Aufsichtspflicht bei Freizeitmaßnahmen

Was versteht man unter Aufsichtspflicht? Wie entsteht Aufsichtspflicht? Was umfasst Aufsichtspflicht? Wie viele Betreuer brauchen wir für welche Maßnahmen? Was muss ich z.B. beim Schwimmbadbesuch mit Kinder- oder Jugendgruppen beachten? Welche Folgen haben eine Aufsichtspflichtverletzung?

Diese Fragen beschäftigen – nicht nur neue – Jugendleiter immer wieder. In diesem Seminar erhaltet ihr fundierte Antworten und Praxistipps.

Referent: Stephan Junghans (Kommunaler Jugendpfleger – Landratsamt Würzburg)

WANN? Montag, 10.05.2021, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr (1,5 Std)

8. Jugendschutz

Alles Wichtige rund um den Jugendschutz für eure Jugendarbeit und Veranstaltungen erfahrt ihr in diesem Seminar: Inhalte des Jugendschutzgesetzes, Begriffsbestimmungen, Jugendschutz in der Öffentlichkeit, Regelungen bei Filmveranstaltungen, Bildträger mit Filmen oder Spielen, Folgen bei der Weitergabe alkoholischer Getränke an Minderjährige...

Referent: Stephan Junghans (Kommunaler Jugendpfleger – Landratsamt Würzburg)

WANN? Dienstag, 11.05.2021, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr (1,5 Std)

9. Sketchnotes und andere Visualisierungen in der Jugendarbeit

In einem zweistündigen Online-Workshop erarbeiten wir uns die Grundlagen von Visualisierung. Welche Möglichkeiten gibt es, Protokolle, Gesprächsnotizen oder Planungen visuell zu unterstützen? Denn mal ehrlich: Text allein macht nicht glücklich 😊 Voraussetzungen: Die Offenheit, den Glaubenssatz „Ich kann nicht zeichnen!“ zu überwinden. Es geht hier nicht um Kunst, sondern um die Ideen.

Referent: Peter Schmitt (www.visual-thinking.de)

WANN? Mittwoch, 12.05.2021, 19:00 Uhr – 21:00 Uhr (2 Std)

10. Selbstmanagement / Zeitmanagement

Viele Jugendleiter übernehmen im Verein oder in der Jugendgruppe mehrere Aufgaben gleichzeitig – zusätzlich zu Schule/Ausbildung/Job, privaten Verpflichtungen und Hobbies. Habt ihr da manchmal das Gefühl euch läuft die Zeit weg? Aufgaben werden oft auf den "letzten Drücker" erledigt? Ihr fragt euch, wann ihr alles schaffen sollt und wie ihr „alles unter einen Hut“ bringen sollt? Dann nehmt euch JETZT die Zeit für diesen Kurs und lernt euch besser selbst zu organisieren und euch eure Zeit einzuteilen.

Uschi Hartberger ist seit 1993 Lehrerin für Alexander-Technik. Seit 1995 arbeitet sie in eigener Praxis in Würzburg. An der Hochschule für Musik unterrichtet sie seit 2002 als Lehrbeauftragte Alexander-Technik.

Referentin: Uschi Hartberger (www.alexandertechnik-wuerzburg.de)

WANN? Dienstag, 18.05.2021, 18:00 Uhr – 21:00 Uhr (3 Std)

11. Einführung in Gebärdensprache

Die Gebärdensprache ist eine eigenständige, visuell wahrnehmbare Sprache, mit deren Hilfe Gehörlose miteinander kommunizieren. Sie hat eine eigene Grammatik und besteht aus Zeichen, den Gebärden, die vor allem mit den Händen in Verbindung mit Mimik gebildet und miteinander kombiniert werden. Hörende und hörgeschädigte Menschen aller Altersstufen können diese Sprache lernen. Ihr erlernt in diesem Seminar Basics der Gebärdensprache kennen.

Da die Dozentin selbst gehörlos ist und die Gebärdensprache in ihrem Alltag gebraucht, könnt ihr aus erster Hand erfahren, was es bedeutet, gehörlos zu sein.

Referentinnen: Susanne Schmidt und Claudia Meinhardt

WANN? Der Termin wird noch bekannt gegeben. Bei Interesse bitte Email an: info@kjr-wuerzburg.de
